

**Spare 10,- Euro**

**Bei Buchung ab 2 Massagen je 30 Min.**

<b>Massagen von Kopf bis Fuß</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>
<b>Klassische Teilkörpermassage/ Stresslos-Massage</b>	<b>30 Minuten</b>	<b>Euro 50,00</b>
	<b>45 Minuten</b>	<b>Euro 65,00</b>
	<b>60 Minuten</b>	<b>Euro 80,00</b>
<b>Klassische Ganzkörpermassage/ Stresslos-Massage</b>	<b>90 Minuten</b>	<b>Euro 110,00</b>
	<b>120 Minuten</b>	<b>Euro 140,00</b>
<b>Rücken Intensiv Massage</b>	<b>60 Minuten</b>	<b>Euro 80,00</b>
<b>Gesicht, Nacken, Dekolté-Massage</b>	<b>30 Minuten</b>	<b>Euro 50,00</b>
<b>Klassische Fußmassage</b>	<b>30 Minuten</b>	<b>Euro 50,00</b>

#### **Klassische Massage**

Der Klassiker schlechthin und wohl die beliebteste Massage! Kräftig, belebend und wohltuend. Löst schnell und effektiv deine muskulären Verspannungen, Kopfschmerzen und Bewegungseinschränkungen

Und so funktioniert es: Das Massieren steigert die Durchblutung, und dadurch den Stoffwechsel, die Sauerstoff und Energiezufuhr, und hilft Deinen Zellen durch die verstärkte Durchblutung beim Lösen und ausschwaschen von Stoffwechselabfallprodukten.

Der Lymphfluss wird angeregt (Ersetzt keine Lymphdrainage sowie den Gang zum Arzt)! Massiert wird mit den Händen und Unterarmen. Ausstreichungen, Knetungen, Walkungen, punktuelle Kreisungen, Druck - und Gegendruck wirken großflächig und in die Tiefe deiner Haut, Muskulatur, Organe und Knochen.

Massagemittel: Mandelöl, oder sanft desodorierte und somit geruchsneutrale Bio-Sheabutter oder Bio-Kokosöl.

#### **Stresslos-Massage**

Der Stuttgarter galt ja lange Zeit als Stress-resistent und sollte er doch Anzeichen aufkommenden Stresses verspürt haben, wurde er diesen am liebsten bei einem "schönen Viertele" wieder los. Doch vor geraumer Zeit hat der Stress auch in Stuttgart Einzug gehalten und dabei dermaßen Aufsehen erregt, das man ihn sofort gewissenhaft gemessen und natürlich auch "getestet" hat.... was zur Entspannung aber wenig beigetragen hat;)

Und so funktioniert es: Die Entspannungsmassage ist sanft, und soll den Muskeltonus/ Muskelspannung senken!

Entspannung ist, obwohl wir es nicht merken, ein aktiver körperlicher Prozess bei dem unser Körper zur Ruhe finden soll. Um die volle Konzentration auf unsere Regeneration/Reparation legen zu können...Unsere Muskeln zu wachsen beginnen und wir an Kraft zunehmen! Damit unser Körper diese Aufgabe in Ruhe erledigen kann und wir nicht vorzeitig wieder in Aktion gehen, schenkt er uns beim Entspannen ein gutes Gefühl, Schlaf und Träume. Die Entspannungsmassage leitet diesen für unseren Körper so wichtigen und gleichzeitig angenehmen Regenerationsprozess ein und unterstützt ihn.

Massiert wird mit den Händen und Unterarmen. Sanfte, langsame Ausstreichungen, Walkungen und Knetungen senken Deinen Muskeltonus (Muskelspannung). Sanfter Druck wirkt bis in die Tiefe Deiner Haut, Muskulatur, Organe und Knochen. Entspannend und Stresslos.

Massagemittel: Mandelöl, oder sanft desodorierte und somit geruchsneutrale Bio-Sheabutter oder Bio-Kokosöl.

#### **Rücken Intensiv Massage**

Bei starken Verspannungen! Mobilisiert Deine Hüfte, Wirbelsäule, Schultern, Kopf und Nacken.

#### **Gesicht, Nacken und Dekolté-Massage**

Bringt Dein Gesicht wieder zum Strahlen. Einfach wundervoll.

#### **Klassische Fußmassage**

Mit warmem Mandelöl, einfach traumhaft. In dieser Nacht schläfst Du wie ein Baby.