

Spare 10,- Euro

Bei Buchung ab 2 Massagen je 30 Min.

Massagen von Kopf bis Fuß	Dauer	Preis
Klassische Teilkörpermassage/ Stresslos-Massage	30 Minuten	Euro 45,00
	45 Minuten	Euro 60,00
	60 Minuten	Euro 75,00
Klassische Ganzkörpermassage/ Stresslos-Massage	90 Minuten	Euro 105,00
	120 Minuten	Euro 130,00
Rücken Intensiv Massage	60 Minuten	Euro 75,00
Gesicht, Nacken, Dekolté-Massage	30 Minuten	Euro 45,00
Klassische Fußmassage	30 Minuten	Euro 45,00

Klassische Massage

Der Klassiker schlechthin und wohl die beliebteste Massage! Kräftig, belebend und wohltuend. Löst schnell und effektiv deine muskulären Verspannungen, Kopfschmerzen und Bewegungseinschränkungen

Und so funktioniert es: Das Massieren steigert die Durchblutung, und dadurch den Stoffwechsel, die Sauerstoff und Energiezufuhr, und hilft Deinen Zellen durch die verstärkte Durchblutung beim Lösen und ausschwaschen von Stoffwechselabfallprodukten.

Der Lymphfluss wird angeregt (Ersetzt keine Lymphdrainage sowie den Gang zum Arzt)! Massiert wird mit den Händen und Unterarmen. Ausstreichungen, Knetungen, Walkungen, punktuelle Kreisungen, Druck - und Gegendruck wirken großflächig und in die Tiefe deiner Haut, Muskulatur, Organe und Knochen.

Massagemittel: Mandelöl, oder sanft desodorierte und somit geruchsneutrale Bio-Sheabutter oder Bio-Kokosöl.

Stresslos-Massage

Der Stuttgarter galt ja lange Zeit als Stress-resistent und sollte er doch Anzeichen aufkommenden Stresses verspürt haben, wurde er diesen am liebsten bei einem "schönen Viertele" wieder los. Doch vor geraumer Zeit hat der Stress auch in Stuttgart Einzug gehalten und dabei dermaßen Aufsehen erregt, das man ihn sofort gewissenhaft gemessen und natürlich auch "getestet" hat.... was zur Entspannung aber wenig beigetragen hat;)

Und so funktioniert es: Die Entspannungsmassage ist sanft, und soll den Muskeltonus/ Muskelspannung senken!

Entspannung ist, obwohl wir es nicht merken, ein aktiver körperlicher Prozess bei dem unser Körper zur Ruhe finden soll. Um die volle Konzentration auf unsere Regeneration/Reparation legen zu können...Unsere Muskeln zu wachsen beginnen und wir an Kraft zunehmen! Damit unser Körper diese Aufgabe in Ruhe erledigen kann und wir nicht vorzeitig wieder in Aktion gehen, schenkt er uns beim Entspannen ein gutes Gefühl, Schlaf und Träume. Die Entspannungsmassage leitet diesen für unseren Körper so wichtigen und gleichzeitig angenehmen Regenerationsprozess ein und unterstützt ihn.

Massiert wird mit den Händen und Unterarmen. Sanfte, langsame Ausstreichungen, Walkungen und Knetungen senken Deinen Muskeltonus (Muskelspannung). Sanfter Druck wirkt bis in die Tiefe Deiner Haut, Muskulatur, Organe und Knochen. Entspannend und Stresslos.

Massagemittel: Mandelöl, oder sanft desodorierte und somit geruchsneutrale Bio-Sheabutter oder Bio-Kokosöl.

Rücken Intensiv Massage

Bei starken Verspannungen! Mobilisiert Deine Hüfte, Wirbelsäule, Schultern, Kopf und Nacken.

Gesicht, Nacken und Dekolté-Massage

Bringt Dein Gesicht wieder zum Strahlen. Einfach wundervoll.

Klassische Fußmassage

Mit warmem Mandelöl, einfach traumhaft. In dieser Nacht schläfst Du wie ein Baby.